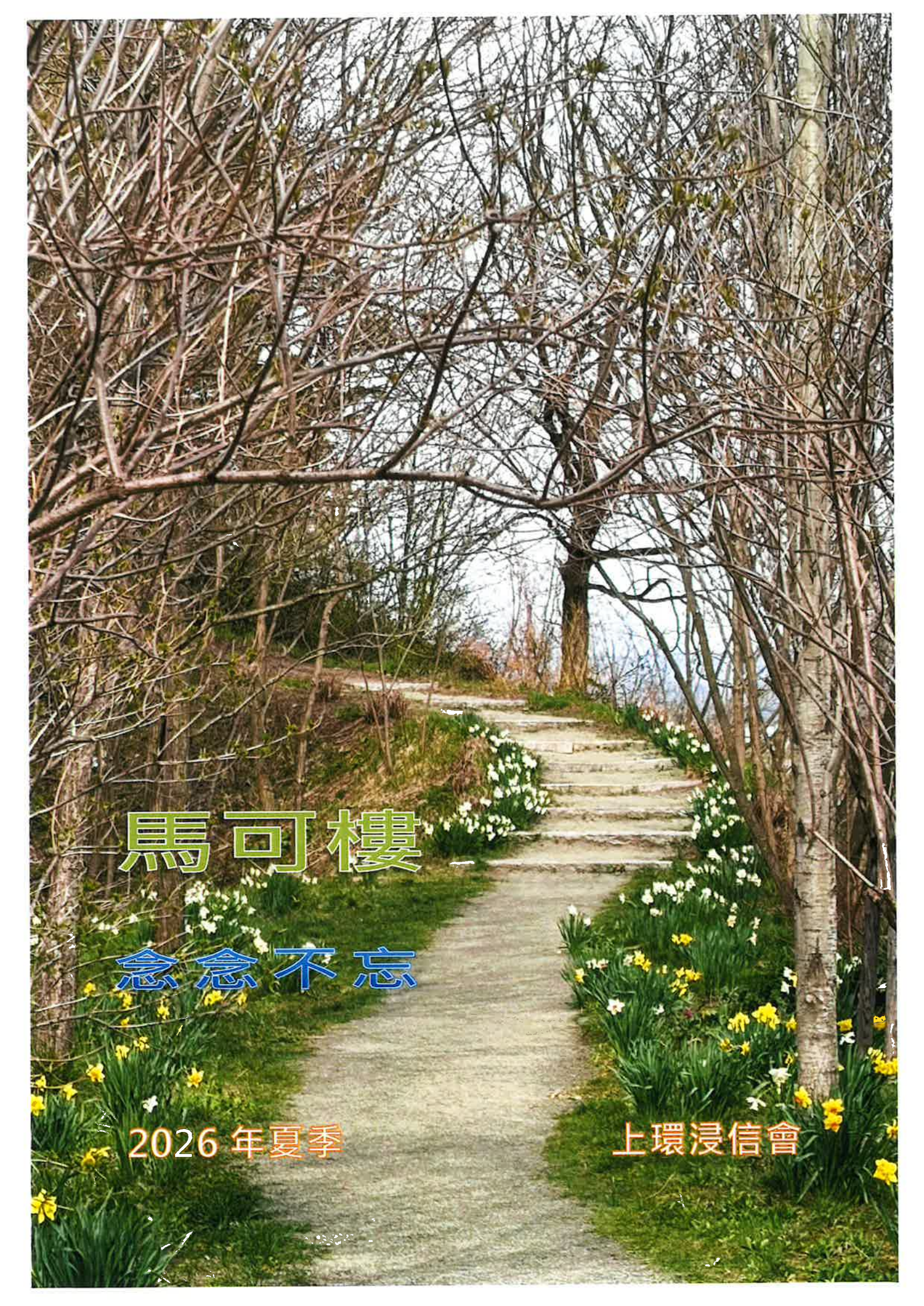




馬可樓

念念不忘

2026 年夏季

上環浸信會

編者的話

昨天有姊妹跟我說，我欠妳的馬可樓投稿：念念不忘！

是的，未能完成的東西，總是令人念念不忘，常常牽掛，我相信也不少於我們所珍惜及懷念的過去。

每年踏入這季節，教會上下很多時都會為着不同的營會及暑期活動，忙碌且辛勤地預備，可謂環環緊扣。託管的導師更是忙上加忙，累上加累！辛苦了，致敬！可是，當我們見證到小孩子能從小在教會裡健康喜樂地成長，一切勞苦，都是值得的。

這個季節，亦教人特別念記親恩！清明節，母親節及父親節。上週在北海道旅遊時，見到許多的白樺樹，不由自主地哼唱白華節：念我父母劬勞，似昊天罔極，同山高水深，才縱七步成章，淚灑罄筆難述盡。是的，時日過去不再來，請珍惜相聚的好時光！終生毋忘雙親的厚愛與教育。

念念不忘，是主的愛恩領我們認識並相信主。

念念不忘，是主的靈牽引我們走進上環浸信會。

念念不忘，是歲月抹不走的主內情誼。

念念不忘，是告別了教會的肢體。何日再重聚？

上期問題及答案：

馬可樓創刊號是屬於佐道部

由於沒有人回應，獎品留待下次再送。

耶穌在世時，都有一些事件令其念念不忘。聖經馬太福音二十六 6-13 及馬可福音十四 1-9 同樣都記載一位女人拿著一玉瓶至貴的真哪噠香膏來，打破玉瓶，澆在耶穌的頭上，剎那間有不同指責的聲音，認為此女人這樣作是浪費的，反之去賙濟窮人好過這樣浪費，甚至門徒對這女人的所作所為，都表現不喜悅；但此時這女人甘願為耶穌而擺上，雖然有許多不同的打罵聲音，但同時因著玉瓶被打破，反之香膏的氣味充滿整個空間。耶穌向大家解說此女人所作的是一件美事，為他的安葬而作的(太二十六 10-12、可十四 6-8)。耶穌念念不忘此女人為他所付出的一切，為他未來安葬甘願全然擺上，在耶穌眼中是一件美事，因此耶穌提醒所有人，在任何甚麼地方傳這福音，也要述說這女人所作的以此為記念(太二十六 13、可十四 9)。耶穌在世時行了許多神蹟奇事，接觸不同階層人士，但在此刻耶穌念念不忘此女人為他安葬所作的，提醒大家不可忘記此美事，要念念不忘地去傳揚此女人為耶穌全然的擺上，不受任何環境和人物影響，焦點只是盡上自己棉力為耶穌。

耶穌在十字架上說了七句話，其中有一句話同時也是表達耶穌念念不忘的心情。在約翰福音十九 25-27「站在耶穌十字架旁邊的，有他母親與他母親的姊妹，並革羅罷的妻子馬利亞和抹大拉的馬利亞。耶穌見母親和他所愛的那門徒站在旁邊，就對他母親說：『母親，看，你的兒子！』又對那門徒說：『看，你的母親！』從此那門徒就接她到自己家裏去了。」，深信在此刻作為人兒子的耶穌和他的母親心中必然難過不捨，心力交瘁，但耶穌面對十字架所帶來的痛楚，甚至父神都掩面不看，離他而去。現親眼看見在地上養育和陪伴他

成長的母親那份傷痛的情景，耶穌在時刻把握時機，將自己念念不忘的母親交托門徒代其繼續盡上作人兒子的責任，代其照顧他的母親，同時也遵行律法的教導，「當孝敬父母，使你的日子在耶和華你神所賜你的地上得以長久。」(出埃及記二十 12)及「你們各人都當孝敬父母，也要守我的安息日。我是耶和華你們的神。」(利未記十九 3)。在耶穌的生命故事裡，還有許多念念不忘的事蹟可以數算和述說。

今年是「上浸」教會立會四十周年，早前事務及擴展部各成員，加上幾位資深的兄姊翻箱倒籠地拿出不同舊物、相片，重新整理，盼望在教會的資料庫中作出儲存，讓各弟兄姊妹的回憶拼合，成為我們歷年教會的故事回憶，見證神的大能和恩領。

當我拿起相片、舊物及昔日的周年特刊和會慶程序表，讓我自然地細味神在「上浸」多年間所見到的人、發生過的事。小故事中，有弟兄姊妹懷緬，也有很多人與人之間的溫情互動。無疑這些小故事都很有趣、也甚是有情有義，同時也是我們見證神的恩典。令我產生對「上浸」這個屬靈大家庭，一份深厚的情感。正如一首詩歌的描寫：「願你帶著歡笑，走進這個家，互勉帶著基督的愛心。共探討天父真理，同明瞭神話語。走每一步，能緊守主旨意。多分享主愛，彼此擔憂慮，願主帶領我路程不畏懼。效法主關心與扶助，齊學習兼實踐，願愛主事奉竭力在這家裡。」(詩集：唱和集 2, 12, 版權屬偉訊影音製作所有)。讓我們一同帶著念念不忘的情懷數算神在「上浸」過往恩典，同時憑著信，迎向未來，為神作更大的事，完成神給我們各人不同的召命，共同拼成一幅令下一代的弟妹可以回憶數算和念念不忘神在我們「上浸」中奇妙的作為。

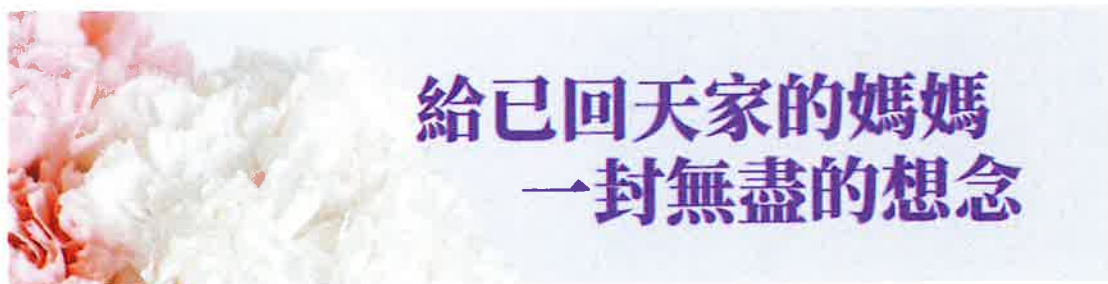
親愛的，謝謝妳，當我在疾病時，妳不眠不休的看顧，並時常以淚水來洗面，每次妳來醫院探望，我都感到妳一次比一次的消瘦，但妳依然十分堅強地，倚靠神的恩典支持下去。

親愛的，謝謝妳，在過往的日子妳每日在大清早為我禱告，將我的前途交托給主，並在每主日的早上，妳不單為我預備簡單的早餐(白粥、鹽花生和黑豆)及為我預備整潔的衣服和主日學課本，妳期盼我自幼可在主耶穌基督裡成長。

親愛的，妳為何在二十六年前的情人節(二月十四日)，妳靜悄悄地在手術室內捨我而去，沒有留下一句說話，妳為何選擇在這一個溫馨的日子，離別妳至愛的丈夫、兒女及孫兒們，帶給我內心許多傷痛及內疚。昔日我只是單顧學業和教會的事奉，而沒有好好地盡兒子的責任孝敬、陪伴和照顧妳，但妳沒有任何的怨言，反之；只囑咐我要忠心的事奉，作一位神所喜悅無愧的工人。

在過去這二十六年重要的日子，無論是母親節、冬至、農曆新年，甚至是我完成大學博士畢業禮、你兒孫們的婚禮和曾孫兒出世的重要時刻，我都找不到妳的影兒出席參加，令我感到不知味兒和難過，淚水只能向內心湧流，只能期盼妳也在天堂同樣參與其中，與妳的兒女們及孫兒享受這份歡樂。

親愛的，謝謝妳，在過往的日子，妳不單供給我肉體上的需要和無微不至的照顧，同時也為我靈命上的需要，預備一份十分豐富的靈糧及以禱告承托我和我一家，妳的言行一致，身體力行的教導，成為我學習的榜樣。衷心多謝妳，但願有一日在天家再與妳相見，共享在主裡的天倫之樂。



念念不忘 年年回味

梁瑞愛執事

念念不忘，就是令人一再回味！是人也會是物。

上環浸信會始於 1962 年，當時香港浸信聯會理事會通過租用上環永樂街 52-54 號二樓開設永樂街福音堂，並請香港(堅道)浸信會成為福音堂之母會。1966 年本堂月會通過購買文咸東街 136-138 號為新堂址，並改名「香港浸信會上環福音堂」。此後，福音堂得多位牧者之助，持續發展。到 1986 年，本堂正式自立為「上環浸信會」。因著人數加增，地方不敷應用。於 1996 年遷到現址蘇坑街 91-97 號東利商業大廈 3 樓。

念念不忘佈道行動

1976 年第一次在上浸舊址文咸東街地下派單張，邀請人來信耶穌的我，當年我還未決志！

念念不忘那些年的營會

1985 年進深營

「開往水深之處，趕快離開邊岸，開往開往神慈愛大海洋，那裡潮水高漲。」

記得當年懷着歡欣的心參加進深營，其實也不知道是怎樣的一個營會，但是因着有許多愛錫我的兄姊參與，我也毫不猶疑地加入，也有一個小使命，幫助大家姐在營內洗傷口，因為她早前踏單車發生了小意外，當時我還是個中學生，膽粗粗地承接任務，幸得一位作護士的方國柔姊妹，從旁指教，過程中亦有美好的分享。那年的講員是連達傑先生，每個早上，當我們享用了早餐後，他已經準時到達營地，記得當年很熱，他與我們的汗水很多，還要拍蚊子。最享

受是一齊頌唱詩歌，享受夕陽。

生活營

已經忘記參加了多少次教會舉辦的生活營，有在夏季，亦有在冬季舉行，難忘的 1987 年畫出彩虹夏令營，認識了羅騰樹下這首詩歌，及與弟兄姊妹有美好相處，傾心吐意的分享及互相禱告的好時光，特別嘉賓是伴着我們的艷陽。很珍惜這個片段，仍然存留在腦海。記得的還有 2000 年讀經營，2001 年生活營，而 2002 年聖誕生活營，參加的人數眾多，卻沒有我，然後……。相信最令大家記憶猶新的，多數是 2010 年是祢最重要生活營，感恩是弟兄姊妹很努力邀請未信的家人一同參加！互相關懷送暖，不難在營會中看見。公公(鄭立勝弟兄)紮木伐的快捷熟練，更是教我嘆為觀止！感恩當中有許多動人的時刻，也留下許多弟兄的男兒淚！

假期聖經班

最深刻印象是唸小五那年的暑假，我參加假期聖經班，是老暖卿姊妹(那時人人稱呼她老小姐)作我那一組的導師，我們的一組叫「聰明葉」，其中一天是戶外活動，那時老小姐叫我們尋找及拾取聰明葉，記得如今人稱羅偉業傳道，當年也在其中，他的導師，應該是周珍玉姐姐，因為常常聽到她呼喚他的名字。

兒童營

依稀記得，我兒時因為家庭經濟的原因，兒童營總是跟我擦身而過。唯獨很深印象的一首詩歌：「等主回來，末日回來，要收聚祂珍寶，淨白珍寶，明亮珍寶，主喜悅心愛。救主珍寶如明星，鑲祂冠冕放光明，都在天堂享安寧，



必永遠自在。」反而長大成人後，常常以導師的身份參加。最深刻的是陽光. 空氣. 漢堡包(1987年)，五個組別，都是由不同款式的麵包而命名，有香蕉包組，提子包組，菠蘿包組，椰絲包組，而我是栗子包組的組長，最慶幸是我有好拍擋，與鄺愛好姐姐合作，獲益良多！那次的兒童營導師，非常頂盛，未知是否空前絕後？有興趣的弟兄姊妹，歡迎向我借閱營刊，以作回味！很欣賞這個營會設計了五個大獎，其中一個是好撒瑪利亞人獎，是頒給常常樂意幫助有需要的營友，得獎名額只有一人，實在寶貴。另一個教我難忘的兒童營是2000年，有趣是我把營會的主題和內容都忘記了，反而，小子們參加兒童營後，將他們的感受投稿在馬可樓的每一份稿件，我都念念不忘。

少年營

除了兒童營，我還有幸以客串嘉賓或導師崗位參加少年營 War game 營 2008，我相信我勇於去玩的程度，比少年人更狂熱，但以理福音生活營又是另一個令人充滿回憶的營會，這個生活營的組名也很有趣，分別有學業有成組，健康活力組，豐衣足食組，及衣食無憂組，有歡樂的時光，亦有傾心吐意的分享。紅荳湯的年代還有長洲反斗營。

青年營

作為以勒團導師後的我，對於每一個青年營，都是教我念念不忘，年年回味，最令人感動的長洲營，我們由教會出發，沿途一路派福音單張，上到船也有幸地與一群素未謀面的小朋友唱詩歌，傳福音，送禮物，頓時神的愛與歡樂氣氛濃濃的包圍在船中，鼓舞了第一次與兒童傳福音的姊妹，也發掘了她的潛能或恩賜？我也與1位兒童作決志禱告。往後，更加衝出香港，到澳門，清遠，鹽步及東埔寨短宣。真的感恩！

Let's be 堅營，年青人的服侍行動及對主的承諾及回應，都讓我心受感動！

念念不忘的短宣

筆者相當感恩是神的旨意及安排，見證到弟兄姊妹參加短宣及其後難忘的體驗及經歷。記得有一次，本來姚樹根牧師邀請了我和好弟兄一起跟他去參加差會的短宣，最後我申請大假不成，兩次都是那位好弟兄與姚牧師完成任務，儘管過程艱辛，弟兄慨嘆有被我出賣的感覺，其實我一直都切切為他們的行程禱告，神亦垂聽及保護，想不到的是，第三次我又要爽約，我也很無奈，就是柬埔寨之行，每次看見相片，都覺得虧欠。也念念不忘俊堯弟兄於短宣幫忙起房子的服侍。弟兄姊妹湧躍支持玉鳳及 Rebecca 參加短宣的行動。

念念不忘鹽步和寶田

「我心尊主為大，我靈以神以我的救主為樂。」當年基於馬利亞順服神的榜樣，聖靈的提醒，執事們就勇敢回應神的召喚，與當時的鹽步教會成為姊妹教會，也成為寶田福音堂的母會。以往每次的探訪留下的歡笑與眼淚，至今仍念念不忘，揮之不去！今年仍然有幸地與瑞萍姊妹，繼續關心，聯絡及探望堂委，老師和師母，她們亦關心及祝福上環浸信會眾教牧及肢體，彼此代禱與守望。寶田福音堂，今年已經 18 歲，雖然面對許多的艱難，仍然喜見主恩足用，感謝讚美主！亦衷心感謝神賜予忠心委身的良牧與教會同行。

念念不忘的按立禮

2006 年 5 月 28 日承蒙主的恩領，我當天受按踏上終生侍奉至今已經二十年，回看當天的照片，程序表，錄影，弟兄姊妹給我的贈品及感言，直至如今仍然感動！最難忘是當天的敬拜及詩歌，梁伯與我在辦公室一起畫出彩虹！各方好友及家人親臨教會見證這重要的日子，怎能不動容呢？

念念不忘往昔往年在教會成長的點滴。您呢？您念念不忘的又是什麼？





上環浸信會立會 40 週年，作為教會的一部分，我想，若要論教會的成績表，必然就是我們的生命吧。

轉眼間，我成為基立浸信會同工，約已 3 個月。在這 3 個月的全職服侍中，我不斷想起自己的根，過往的一點一滴都成為了服侍的參照。

不忘 7 年前的受苦節晚會

不知道有參加 2019 年受苦節晚會的你，還記得當晚的內容嗎？當中提到約翰福音 21:15-19，耶穌問彼得：「約翰的兒子西門，你愛我比這些更深嗎？」當我聽到這句話時，彷彿也同時聽見主在問我自己：我是否真的能把神放在第一位？還是有其他東西，比上帝更重要？我當時知道自己仍未能做到，但我也知道我願意，因為我愛祂。於是我回應：「主阿，是的，你知道（我未得，但）我愛你。」接著再往下讀經文的時候，彷彿耶穌對我說：「你餵養我的小羊。」那一刻，我的目光停留在這個「小」字上。我心裏不禁疑問，為何讀這經文多次，從未發現耶穌問彼得三次，然後三次叫他餵養主的羊，唯有第一次是用「小羊」。而當時我只覺得，如果要我牧養「小」的群體，是不是意味著要我成為兒崇導師、投入兒童事工？當時，我從沒有想過，主是叫我走向全職服侍。

然後，我又彷彿再聽見主問：「若我要你去 nowhere（不知哪兒，亦指任何地方），你願意跟從我嗎？」當時的我不明白，但因著是上帝的「邀請」，帶著疑惑的我，仍願意答應。

（後續的故事，之後再跟大家分享吧。）

不忘牧者的栽培

能走上服侍的路，除了上帝的叫喚，亦少不了牧者的牧養及栽培。我在大學三年級的時候重回教會，那時我是在蘇美好姑娘的帶領下決志（重新立志）跟從主。6 年多的時間裏，蘇姑娘貼身的陪伴和教導，讓我更認識自己。也透過不同的事奉機會，讓我的生命經歷巨大的成長與轉變，令我慢慢明白跟從上帝是怎樣的一回事。

也不得不提王卓樂傳道。若蘇姑娘是栽種的人，樂傳就是澆灌的人。7年多的陪伴、扶持和教導，陪我（們）走過屬靈低谷。如今小子們各有自己的天地，但其中的成長，都必見樂傳的蹤跡。

不忘同行者的陪伴

信仰的路若沒有同伴，真的很難走得下去。感謝上帝賜下同伴：俊堯、贊森、子豐，這些年來我們的磨合成長，有笑過、哭過、打過、鬧過，也有分裂過、和好過。到了今天，我們總算更懂得彼此相處的節奏。雖然我們不常在教會，但比起過往，我們更像教會。

也謝謝前輩們的關心與陪伴，教導與提醒。你們每一份關注、每一句說話，我都記在心裏。

掛念我所愛的弟兄姊妹

我親愛的弟兄姊妹，無論你年長或年幼，資深或初信，願你在生命路上仍然勇往直前，經歷上帝。曾經在信仰路上經歷失望的你，願你鼓起勇氣與上帝和好，與自己和好，與別人和好。看看你緊握的手——手心裏是否仍放著一些你未能放下、心裏還過不去的？執著的其實是自己，受傷的往往也只有你自己。為何不放手，放過自己呢？我們每一個都是上帝用重價贖回的獨特、寶貴、美麗的生命，既然我們都經歷過主的赦免與接納，我們還憑甚麼去堅持自我？願我們都接納與我們不一樣的生命的生命，修復失落的關係。

掛念我所愛的教會

我親愛的上環浸信會，願你謙卑降伏，在神的引導下，重新培養成為好的土壤，使你能栽種、培育合神心意的下一代。

深願弟兄姊妹能繼續以自己生命的豐富，譜寫上環浸信會的歷史。



1～念念不忘爸爸

爸爸和我的關係一直都是客客氣氣，但有兩個非常感動位，一是他願意決志那一刻；二是在醫院時，有一次我說離開前和他禱告，沒想到他忽然出聲跟著我祈禱，那一刻我覺得他真是神的好兒子♥

2～念念不忘媽媽

感謝媽媽一直無微不至的愛，知道我不能洗碗做家務，因為雙手容易敏感，她總是辛勞地做家務，又看顧我的兒子，真是眠乾睡濕湊大兩個孫兒。某年她腰背受傷做了手術，康復後，她反而願意每個主日回到教會，後來她漸漸出現腦退化，但她懂得謝謝天父，忘記了以前一切苦澀，人變得更正面♥

3～念念不忘二妹瑞兒

我和二妹的關係一直不太好，她的病反而修補了我倆的關係，她絕不肯面對死亡，每一次療程，她都勇敢地去完成，她真是一個鬥士。她時常說她要消滅體內的腫瘤，雖有疑惑，但仍存感恩的心，遇到少少開心事，都會立即和我分享，時常說「多謝天父爸爸」！天父也給我空間，努力填補以往的不是，盡力照顧妹妹，也有機會完成「五道人生」，直至她返天家，我也無憾了♥

4～念念不忘青梅竹馬好友～阿貞

阿貞是一個勇敢的鬥士，面對家庭種種坎坷，她總是積極面對，少年時聽的福音，早已種在她心裏，按時候開花結果，她女兒後來也受浸，真是謝主隆恩。面對疾病，她也是積極面對，心中只牽掛着女兒的衣食住行，病中仍然關心身邊的親友，一生無怨無悔，堅心倚靠天父♥

5～念念不忘舊同工 YY

初入行的時候，她總是拉着我一起去進修，後來大家工作崗位改變了，少了聯絡。她丈夫離世，她堅強地養大兩個兒女，直至退休。

2019 我倆原本計劃一起去希臘土耳其，看七教會遺跡，因疫情嚴重，行程要延遲了數年，終於我們在 2023 年可以成行，真是感恩之旅，我們互相照顧，她總是拉著我一起拍照留念！旅程後，那年的 11 月，她忽然發現自己患了胰臟癌，醫治半年就離開了我們，真是不捨！記得方牧師講過：食得就食，玩得就玩，愛得就去愛！仲有傳得就傳 真的！若果我倆拖拖拉拉，便去不成這個旅程，就真的不能一起看到啟示錄教會的遺跡。雖然時光不再，我倆再不能一起旅行，但手機時常彈出在希臘土耳其的甜蜜照片，增添了不少思念！

P.S. 「五道人生」的意思是「道謝」、「道愛」、「道諒」、「道歉」和「道別」。



1. 眾位牧者

返了教會已經 40 多年，感謝不同時期牧者的關心、栽培！林紹楊牧師、姚牧師……

Luli 李姑娘千里迢迢來到香港事奉，有一年她有感動，和我一起探望老爺，他當時已是肺癌末期，感恩老爺、奶奶當晚信主，後來李姑娘也探訪我媽媽，霎眼間，已經見到她和媽媽一同坐在沙發上作決志禱告，真的感恩萬千！

記得第一次要辦喪禮的時候，吳博士一知道就給予我很多他自己儲存的資料，讓我可以一步一步去辦理爸爸的身後事。

楊牧師在二妹病患晚期的時候，我心感到異常徬徨，不知找什麼地方，讓她在最後階段有個最好的照顧，他當時給予我廣蔭頤養院的資料，還讓我在坐在他的座位上，電話聯絡頤養院職員，頓時我心安得多！

感謝方牧師多年來對我的關心，天父也感動他在 2013 年 2 月 19 日探訪舅父，最大的祝福是舅父當天決志信主！牧師當時撕下牆上一張舊的月曆紙，寫上最簡單的福音訊息，舅父認真地看完每一句，就打上「√」號。+

現在，蘇姑娘雖然不在我們教會事奉，但她仍抽出時間和我飯聚，彼此分享！而若干年前，芝芝姑娘也在教會實習，現在又回到上浸事奉，兩位姑娘確實給我很多鼓勵。

2. 海外弟兄姊妹

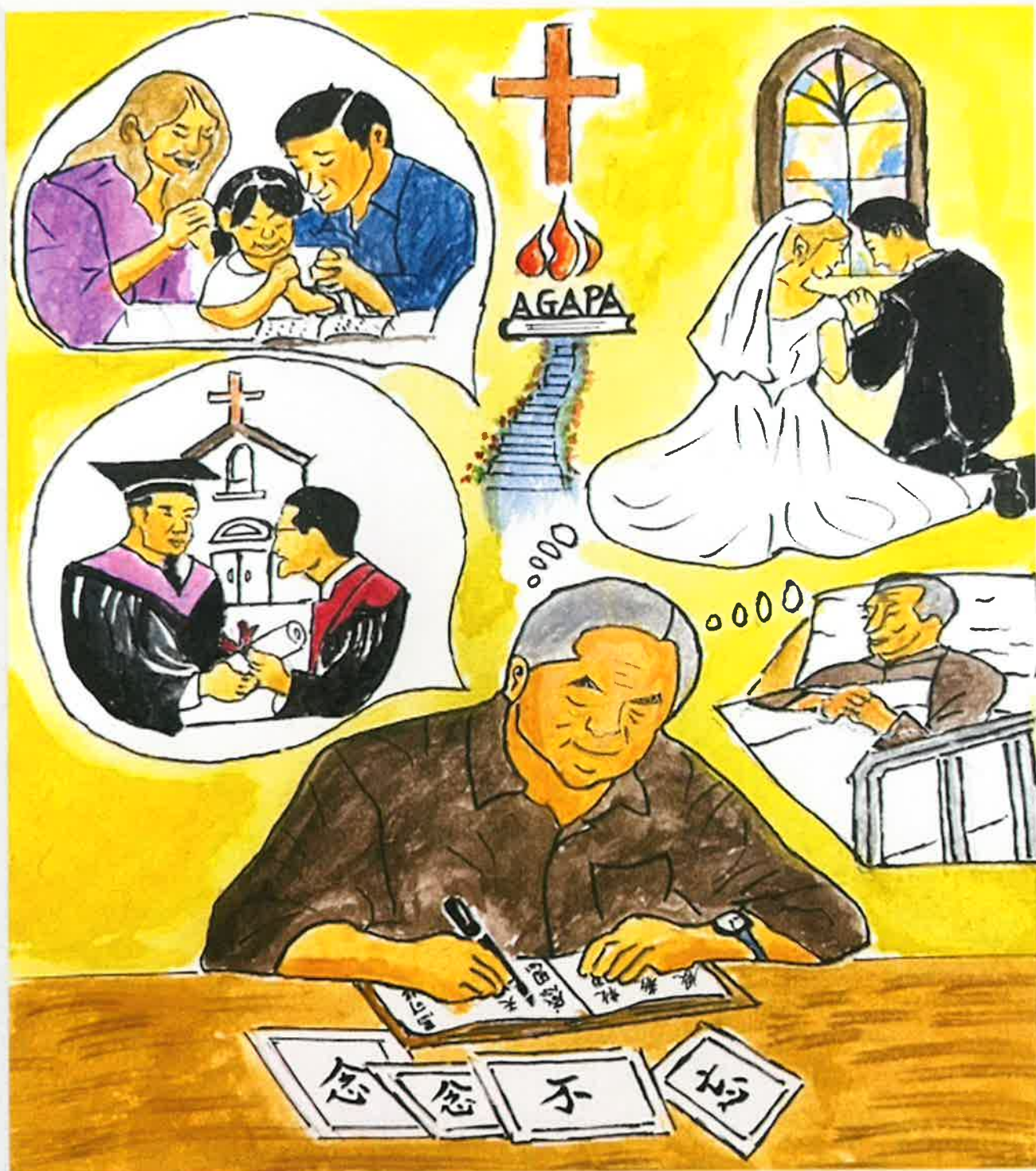
感恩一班哥哥姐姐～雖然有部份已經移居海外，但仍保持聯絡。當年是他們栽培我成長，現在他們仍心繫上浸，電話聯絡問候兄姊及教會的近況。感恩我有機會可以前往探望他們，大家有美好的相聚！多謝明姐、Victor 一家、Bill 一家、富緯、冰姐、錦華、大羅、Grace……款待，雖然未能時常見面，但一見面就滔滔不絕，至今想起，仍帶着絲絲甜蜜的回憶 ♥

還有，在若干年前，在探訪中認識的姊妹，彼此用見證互相激勵，神也讓我明白到祂要作工的時候，就賜我流利的「方言」作代禱勇士。近幾個月心裏一直牽掛着她們，終於在微信中得到回音，於是立下決心，盡快探望他們，這個月尾我可以夢想成真了 📺



念念不忘

黃志森弟兄



上星期四，弟弟、媽媽、姨姨和我去宿營，首先，我們到上環浸信會集合，數點人數後，我們一起出發。

到了目的地，我們十分開心，因為宿舍房間，設備完善。接著，我們放下行李，便去禮堂唱歌讚美神。到了晚上，我們玩遊戲，我們那一組得了冠軍。

最後，我回到房間，洗澡刷牙後，便上床睡覺。

第二天我們刷牙洗面後，便去飯堂前面做早操，做完了便到飯堂吃早餐。早餐後是自由活動，我們選了騎單車。玩完彈床後，我們才吃飯。午餐後我們排話劇和畫敬師帖。畫完了，我們到公園玩耍。晚上我們演出話劇「掃羅遇見神」。我們又不知不覺地拿了冠軍，最後我回房間睡覺。

第三天，我們又到飯堂前做早操和吃早餐，之後，我們出發步行到山上的博物館。但我很害怕，因為有很多昆蟲。回來後，我們便吃午飯，下午二時許，我們便乘車回家去。

盧海凌

(7月19日)

上星期四，我、哥哥、姨姨和媽媽一起去西貢宿營。那天天下大雨，但我們祈禱又再祈禱，到了上環，雨竟然停了。到達上環浸信會，我們集

最開心是我玩了踏單車和我接受了主耶穌。

陸靖怡

七月二十日至二十二日我參加了教會舉辦的兒童營。我很緊張因為我知道有很多小朋友和我一同去，所以我很開心。

我先去飯堂聽清華姨姨講話，之後便踏單車，有很多活動，我很開心，我很感謝神，因為有陰天，有晴天。這幾天來我很開心。

陳思齊

今天早上，我到教會去參加宿營，出發前在教會唱詩和祈禱，再坐旅遊車到西貢北潭滿渡假村宿營。

到了營地後我覺得很開心，因為有綠綠的草地，趣緻的遊樂場和舒適的營舍。

我喜歡常常去盪千秋和騎單車，有時又會到小食部買食物和汽水。在第一晚的遊戲時，我玩了<<餅乾拔河>>和<<光明之子>>。在第二晚的遊戲時，我表演話劇。我最高興的是我參加的組可以連續三次取得冠軍。第三天下午我們就坐車回家，坐了一會兒，我哭起來，因為我最喜歡清華姨姨和瑞愛姐姐都很關心我，我很感謝她們。

陸紫華

13

回看當年

合後，才分組上車。到了目的地後，我們首先去睡房，那裏設備完善。我們放下行李，便到禮堂唱歌敬拜神。

到了晚上，我們到禮堂進行遊戲比賽，我們那組拿了冠軍。到了十時，我拿衣服去洗澡和刷牙，但到了深夜我才入睡。

(7月20日)

第二天，我和哥哥一起刷牙洗臉，然後去做早操，做完後，便跑去吃早餐。吃完後，我們便可以自由活動，首先我們去騎單車，然後才吃午餐。吃飽了，我去玩彈床，下午我們排話劇，然後畫敬師帖，我畫得很馬馬虎虎，因為我想去玩。

到了晚上，我們一起到禮堂做話劇，最後我們又拿到冠軍，我們很高興，然後談談天又有甚麼神蹟，吃了宵夜後，我便洗澡，很快我便睡了。

(7月21日)

第三天，我和哥哥一起去刷牙，然後又做早操，做完後，又跑去吃早餐。吃完後，便去禮堂送禮物，送完後，便去吃午餐，吃完後，便乘車到教會，再乘巴士回家去！

盧海泓

當我到達西貢北潭滿的時候，我發覺那裏有很多黃蜂在叫，十分大聲，但是那裏很大，空氣清新，有很多設施給人們玩耍。我很喜歡那裏。

12

在三日兩夜的兒童營裏，有很多好好玩的活動，例如有射箭、打遊戲機、踏單車、羽毛球……但我喜歡的活動是射箭，每人有四枝箭，我有一枝中了黃色圈，兩支中了藍色圈和一枝中了紅色圈，那時我十分開心。但當我看見比我年紀小的人也中了兩枝紅心，我十分慚愧，但我也漸漸喜愛射箭了。

林錦隆

暑假到了，我參加了教會的兒童營，為期三天，地點是西貢北潭滿渡假營。那兒樹木很多，空氣清新。兒童營的第二天，我分別去了兩個地方，其中一個是滾輪場，我不懂得玩這活動和穿滾輪鞋的，Martin哥哥幫我穿滾輪鞋，Paul哥哥教我怎樣玩，扶著我。除了我，還有徐浚熹，他玩了一會兒就放棄了。另一個是堆滿石頭的海岸邊，這裏河水很清澈，環境寧靜是休息的好地方。

最後，我覺得這次宿營是一個有益身心的活動。

李瑞榮

七月二十日至七月二十二日我參加了上環浸信會舉辦的兒童營。

兒童營裏我和表弟玩羽毛球、單車、乒乓球、康樂棋，這些活動都是我在兒童營裏和表弟玩的活動，也是我最喜愛的活動。

張榮基

5月9日街頭佈道，一行數人往荷理活道公園與街坊傾談福音。這天天氣不太好，陰暗下微雨，公園有蚊，仍不阻我們的熱心佈道。感恩，我可以與兩位街坊傾談，他們都是上了年幾的退休人士。

第一位，先生要去東華三院看中醫，要等個多小時才見到醫生。他說住深圳，當天特意來看中醫。我向他分享福音時，他堅持只信靠自己，更聲稱要是自己是李嘉誠就好了，有錢就好。最後，我嘗試告訴他，有需要時呼求耶穌幫他。

第二位，陳女士，起初她坐在公園涼亭看手機，我詢問她在這裡做什麼？她說買了餸菜，在這裡坐下。我跟她傾談中，她告訴我在十多年前，有人在她住所的樓下派發福音單張，她記得那單張中有「苦」字，我問她是否「苦盡甘來」，她說還有幾個字已經忘記了，但她仍「念念不忘」這福音單張。她說只是因單張爛了，唯有棄掉，不然她不捨得掉的。我因著她所說的話題，問她有什麼苦盡甘來的事嗎？起初她有點顧忌，我說我不認識她的家人，不妨礙她的可以傾談一下，讓情緒得到舒緩。

她便說她父親在今年3月時，在葛亮洪醫院離世。死前需要吸大量氧氣，而且很痛苦，令她不開心，她一直耿耿於懷。在此之前她作為大女兒，一直有去醫院探望父親，送食物去餵父親等，特別在農曆新年時段，經常往返醫院，當時的她很辛苦。

她母親在護老院居住，在入住護老院前，母親因小巴撞倒而有腦出血，所以有時清醒，有時糊塗，她也擔心媽媽是否像父親一樣。為此我帶領她禱告，求主安慰她，讓伯母有好的精神，活好每一天。祈求主幫助陳女士認識耶穌，讓福氣臨到她的家。

這是我第二次出隊向街坊講福音，求主幫助我，使我能在傳福音這事上，得神喜悅。讓我身體力行能「念念不忘」神的恩典，活在祂的愛中。



書名：路得的故事~女性生命中的 12 個關鍵時刻

作者：卓滌娜



從小喜歡看聖經的路得記，感覺好正面，好有鼓勵性。路得對拿俄米說：「你往哪裏去，我也往那裏去；你在哪裏住宿，我也在那裏住宿；你的國就是我的國，你的神就是我的神。你在哪裏死，我也在那裏死，也葬在那裏。除非死能使你我相離。不然，願耶和華重重地降罰與我。」直到如今，唸起這段話來，仍然是那麼的感動，甚至感慨，巴不得所有認識我的，若都是這樣說，我們的世界就不再一樣了！所以，我相信路得在拿俄米的身教或生活的見證，讓路得明瞭拿俄米所信的是誰！

正如書中的前言，一直以來認為路得記是記載一個女人的人生故事，但是即使在今天，路得記仍然是現今活著屬神的女兒，所學習的榜樣，順著聖靈的感動而活。她信靠順服，愛神愛人，她的見證是值得終生學習。

在路得記，神的話是站在一個反社會傳統的女性的那邊，今昔都是一樣。在路得記，神呼喚我們衝破舊框架和社會障礙，去得著豐盛及完全的生命。

誠然如作者所說：拿俄米和路得的經歷給我們每個人都有一些勸勉，甚至當我們面對失去，改變，危機及我們生命中那些特殊的事情，

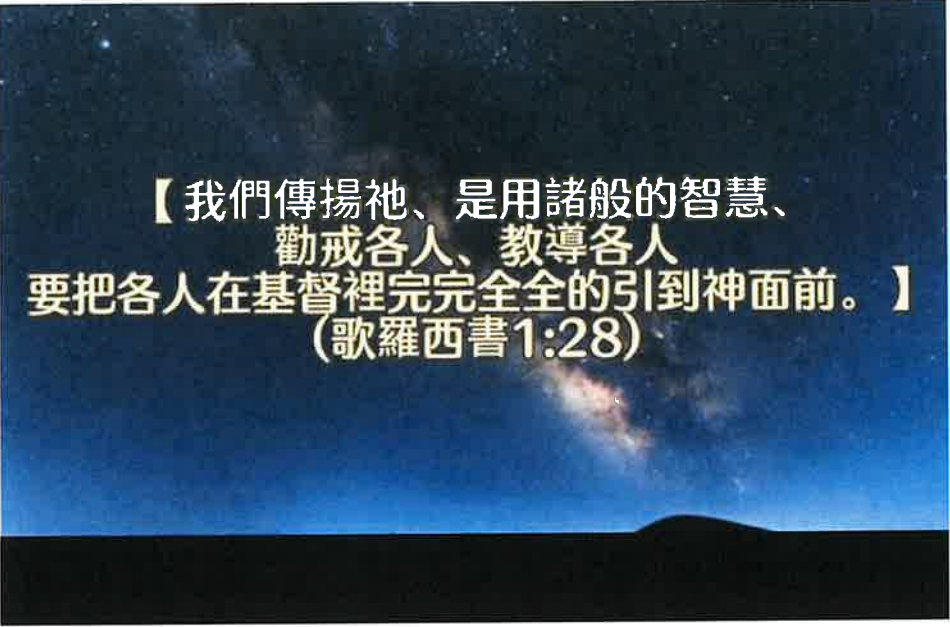
都有所勸勉。

本書所指的 12 個關鍵時刻如下：

1. 失去的時刻
2. 改變的時刻
3. 轉化的時刻
4. 上年紀的時刻
5. 獨立的時刻
6. 受尊重的時刻
7. 得到認同的時刻
8. 有洞見的時刻
9. 裝備下一代的時刻
10. 自我定義的時刻
11. 無形的時刻
12. 實現的時刻

不知大家看見這 12 個時刻會想起什麼？我想我該找個時間去退修，慢慢地去思想及品嚐屬於我的 12 個時刻。當中有些內容，是我過去從沒想過的，作者引起我的思考及探索，就如有洞見的時刻，裝備下一代的時刻。

驅使我去看這本書的原因，是因為我選擇了在主日學研讀路得記，作為一個學生，我想該預習及查看相關的資料及知識，好讓我能更清楚明白神的心意。想不到時光匆匆，還有不多久就完結課程。但仍然覺得還有許多，仍未探索，看看這書，實在覺得還要好好地多花時間，努力學習才是！亦足證神的話是歷久常新。再次鼓勵大家參加主日學，每日讀經，好好的將主的話不單存在心裡，反覆思想，並且也要活出來，榮神益人。



【我們傳揚祂、是用諸般的智慧、
勸戒各人、教導各人
要把各人在基督裡完完全全的引到神面前。】
(歌羅西書1:28)

下期預告：水深之處

截稿日期：2026 年 7 月 26 日

有意投稿者，請把稿件交給幹事劉香蘭姊妹，
或電郵至 swbcmarktower@gmail.com

上環浸信會

會址：香港上環蘇杭街 91-97 號東利商業大廈 3-4 樓

三樓教會電話：2545-0830 四樓託管電話：2854-2609

傳真：2581-2057

網站：<http://www.swbc.org.hk>

電郵：church@swbc.org.hk

代禱電郵：prayer@swbc.org.hk